

Аннотация

к рабочей программе кружка «Здоровым быть здорово »

<p>Документы, на основании которых составлены рабочие программы</p>	<p>Федеральные:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; -приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования"; -приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"; -федеральная образовательная программа основного общего образования" (утв.Приказом Минпросвещения России от 16.11.2022 N 993). -Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115; -СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного санитарного врача от 28 января 2021 г № 2); -Санитарные правила 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного санитарного врача от 28 сентября 2020 № 28) <p>Локальные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основная образовательная программа основного общего образования МКОУ «Липецкая ОШ»; - положения о рабочей программе МКОУ «Липецкая ОШ»; - учебного плана МКОУ «Липецкая ОШ» на 2024 -2025 учебный год; - календарного учебного графика на 2024 – 2025 учебный год МКОУ «Липецкая ОШ». 	
<p>Количество часов в неделю/ за учебный год</p>	<p>Рабочая программа кружка «Здоровым быть здорово » рассчитана на 34 часа</p>	
<p>Форма обучения</p>	<p>Очная, электронное обучение с применением дистанционных технологий</p>	
<p>Тематический план</p>	<p>Инструктаж по ТБ во время занятий в спортзале и на спорт. площадке.</p>	<p>1 ч.</p>

	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="320 152 1254 219">Легкая атлетика</td> <td data-bbox="1254 152 1535 219">10 ч.</td> <td data-bbox="1535 152 1596 219"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="320 219 1254 286">Кроссовая подготовка</td> <td data-bbox="1254 219 1535 286">3 ч.</td> <td data-bbox="1535 219 1596 286"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="320 286 1254 342">Подвижные и спортивные игры</td> <td data-bbox="1254 286 1535 342">6 ч.</td> <td data-bbox="1535 286 1596 342"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="320 342 1254 409">Лыжная подготовка</td> <td data-bbox="1254 342 1535 409">3 ч.</td> <td data-bbox="1535 342 1596 409"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="320 409 1254 477">Баскетбол, Волейбол</td> <td data-bbox="1254 409 1535 477">4 ч.</td> <td data-bbox="1535 409 1596 477"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="320 477 1254 544">Гимнастика</td> <td data-bbox="1254 477 1535 544">4 ч.</td> <td data-bbox="1535 477 1596 544"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="320 544 1254 613">Футбол</td> <td data-bbox="1254 544 1535 613">3 ч.</td> <td data-bbox="1535 544 1596 613"></td> </tr> </table>	Легкая атлетика	10 ч.		Кроссовая подготовка	3 ч.		Подвижные и спортивные игры	6 ч.		Лыжная подготовка	3 ч.		Баскетбол, Волейбол	4 ч.		Гимнастика	4 ч.		Футбол	3 ч.		
Легкая атлетика	10 ч.																						
Кроссовая подготовка	3 ч.																						
Подвижные и спортивные игры	6 ч.																						
Лыжная подготовка	3 ч.																						
Баскетбол, Волейбол	4 ч.																						
Гимнастика	4 ч.																						
Футбол	3 ч.																						
<p>Планируемые результаты освоения учебного предмета</p>	<p align="center">Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества; – формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов. <p>Мета предметные результаты включают освоенные школьниками универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные, коммуникативные):</p> <ul style="list-style-type: none"> – овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления; – формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха. <p>Предметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.); – взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований. <p>По окончании курса ОФП учащиеся должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, использовать средства физической культуры в проведении своего отдыха и досуга; – организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементарные соревнования, осуществлять их объективное судейство; – соблюдать требования техники безопасности к местам проведения занятий физической культурой; – выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности. <p>Программа предусматривает достижение следующих результатов:</p> <p>Предполагает позитивное отношение детей к базовым ценностям общества, в частности к формированию жизненно важных двигательных навыков с целью</p>																						

	<p>адаптации к современным условиям жизни. Результат проявляется к приобщению школьниками самостоятельным занятиям физическими упражнениями, формированию универсальных двигательных действий, умение составить простейшие комплексы общеразвивающих упражнений без предметов и с предметами, умение самостоятельно подбирать игры и проводить их с товарищами и свободное время.</p>
--	---